

ПЛАН РАБОТЫ
по формированию позитивного мышления, здорового образа жизни
и профилактике суицидального поведения среди обучающихся
МБОУ «Гимназия №2» на 2025-2026 учебный год

Разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
- Приказом Минпросвещения России от 20.02.2023 № 102 «Об утверждении Порядка проведения социально-педагог-психологического тестирования»
- Методическими рекомендациями Минпросвещения России по профилактике суицидального поведения (2023 г.)
- Стратегией развития воспитания в РФ до 2025 года

1. Цели и задачи:

Цель: создание в гимназии безопасной образовательной среды, способствующей формированию педагог-психологически устойчивой личности обучающихся, их позитивного мышления и здорового образа жизни, профилактике деструктивного поведения.

Задачи:

Формировать у обучающихся навыки позитивного мышления и стрессоустойчивости

Внедрить систему раннего выявления признаков суицидального риска

Обеспечить педагог-психолог-педагогическое сопровождение обучающихся группы риска

Повысить компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики

Создать условия для ведения здорового образа жизни

2. Основные направления работы

Направление	Ответственный
1. Диагностика и мониторинг	Педагог-психолог, классный руководитель
2. Профилактическая работа с обучающимися	Классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
3. Работа с родителями	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, советник директора по воспитанию
4. Методическая работа с педагогами	Зам. директора по УМР, педагог-психолог
5. Организация здоровьесберегающей среды	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, советник директора по воспитанию, физрук,

3. Календарный план мероприятий на 2025-2026 уч.год

Сроки	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь 2025		
1-5 сент.	Адаптационные занятия для 1,5,10 классов «Здравствуй, школа!»	Педагог-психолог, кл.рук.
10-15 сент.	Социально-педагог-психологическое тестирование (8-11 кл.)	Педагог-психолог
20 сент.	Родительское собрание «Адаптация к учебному году: как помочь ребенку»	Классные руководители
25 сент.	Тренинг для педагогов «Выявление ранних признаков дезадаптации»	Педагог -психолог
ОКТЯБРЬ 2025		
1-10 окт.	Месячник педагог-психологического здоровья	Зам.директора по ВР, педагог-психолог
15 окт.	Акция «Позитивный океан» (распространение мотивирующих цитат)	Совет старшеклассников
20 окт.	Классные часы «Эмоциональный интеллект: управляй собой» (5-9 кл.)	Классные руководители
25 окт.	Семинар для родителей «Цифровая гигиена: безопасность в сети»	Педагог-психолог
НОЯБРЬ 2025		
3-7 нояб.	Неделя толерантности «Мы разные – мы равные»	Зам.директора по ВР
10-14 нояб.	Индивидуальные консультации по итогам тестирования	Педагог-психолог
20 нояб.	Тренинг «Стресс-менеджмент для старшеклассников» (10-11 кл.)	Педагог-психолог
25 нояб.	Родительский лекторий «Подростковый кризис: как не упустить ребенка»	Педагог-психолог
ДЕКАБРЬ 2025		
1-10 дек.	Акция «Новогоднее чудо» (волонтерская помощь)	Советник по воспитанию
15 дек.	Мастер-класс «Арт-терапия: рисуем эмоции» (5-7 кл.)	Педагог-психолог
20 дек.	Педагогический совет «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»	Директор, педагог-психолог
ЯНВАРЬ 2026		
15-20 янв.	Неделя профориентации «Мой выбор» (вкл. встречи с педагог-психологом)	Зам.директора по ВР
25 янв.	Занятие с элементами тренинга «Конфликт: выход есть всегда» (8-9 кл.)	Педагог-психолог
ФЕВРАЛЬ 2026		
1-7 февр.	Акция «День спонтанной доброты»	Совет старшеклассников
10 февр.	Киноклуб с обсуждением фильма на тему жизнестойкости (9-11 кл.)	педагог-психолог
20 февр.	Семинар для педагогов «Алгоритм действий при суицидальных рисках»	педагог-психолог, приглашенные специалисты
МАРТ 2026		
1-10 март	Месячник здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»	Учителя физкультуры, педагог-психолог
15 март	Деловая игра «Суд над вредными привычками» (7-8 кл.)	Педагог-психолог

20 март	Родительское собрание «Формирование ЗОЖ в семье»	Классные руководители
25 март	Педагог-психологическая гостиная «Как говорить с подростком о сложном»	Педагог-психолог

АПРЕЛЬ 2026

5-10 апр.	Неделя финансовой грамотности	Учителя обществознания
15 апр.	Тренинговые занятия «Антибуллинг: я не жертва» (5-6 кл.)	Педагог-психолог
20 апр.	Мастер-класс по профилактике травли для педагогов «Кибербуллинг: бойкот, хэйтинг, киберстаккеринг, троллинг, диссинг, моббинг, фрейпинг, фейкинг, импостинг, доксинг, сватинг»	Администрация Приглашенный специалист

МАЙ 2026

10-15 мая	Акция «Жизнь – это дар!» (ко Дню семьи)	Зам.директора по ВР
20 мая	Итоговые занятия «Уроки жизнестойкости» (1-11 кл.)	Классные руководители
25 мая	Аналитический семинар «Итоги года: эффективность профилактической работы»	Администрация, педагог-психолог

4. Диагностика и мониторинг

Регулярные мероприятия:

Психологическое тестирование (сентябрь, апрель)

Скрининг эмоционального состояния (декабрь, март)

Мониторинг удовлетворенности образовательной средой (октябрь, май)

Анкетирование родителей «Педагог-психологический климат в семье» (ноябрь, апрель)

Группы риска:

Индивидуальное психологическое обследование

Ведение карт наблюдения

Разработка индивидуальных программ сопровождения

5. Работа с кадрами

Повышение квалификации:

Курсы онлайн «Профилактика суициального поведения в ОО» (октябрь 2025)

Семинар «Позитивная педагогика» (январь 2026)

Супервизии сложных случаев (ежеквартально)

Внутришкольный контроль:

Посещение и анализ классных часов

Контроль ведения документации

Анализ эффективности мероприятий